

MÍDIA KIT · 2026

ANDREA MOGNON

58 anos

WELLNESS & LONGEVIDADE

40 anos de carreira em beleza e saúde.

Autora · Palestrante · Mentora
Empreendedora digital

ANDREAMOGNON.COM.BR





QUEM É ANDREA

O tempo passou. A vitalidade ficou.

Começou aos 18 anos como modelo da abertura do Fantástico. Aos 27, abriu a primeira clínica com o próprio nome. Aos 37, criou e apresentou o Viva Bem no SBT. Aos 42, publicou o primeiro livro na Livraria Cultura.

Hoje ensina mulheres de 40 a 70 anos a rejuvenescer com método — e é a prova viva do que ensina.

REDE GLOBO

SBT

LIVRARIA CULTURA

O GLOBO

REVISTA QUEM

REVISTA CARAS

A TRAJETÓRIA, CONTADA EM IDADES

Cada década, expansão e progresso.

18 Modelo da abertura do Fantástico, na Globo.

22 Modela na China e descobre a fitoterapia.

27 Abre a primeira clínica com o próprio nome.

32 Nasce a filha, Pietra.

37 Cria e apresenta o Viva Bem, no SBT.

42 Lança o primeiro livro, na Livraria Cultura.

49 Começa as palestras com método próprio.

51 Lança a mentoria Fórmula da Juventude.

58 Território: wellness e longevidade.



Lançamento do 1º livro na Livraria Cultura.
Como Rejuvenescer 10 Anos em 3 Meses.

TERRITÓRIO

Os temas que *Andrea* domina.

Rejuvenescimento

Bem-estar

Longevidade

Beleza e saúde da mulher

Menopausa

1,3 bilhão

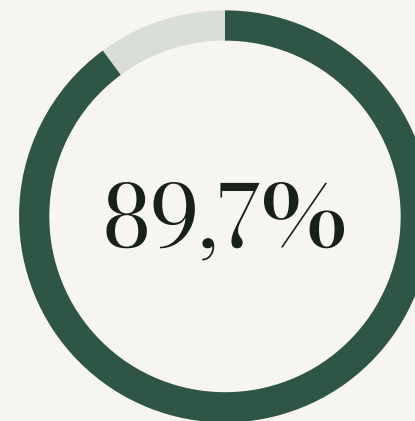
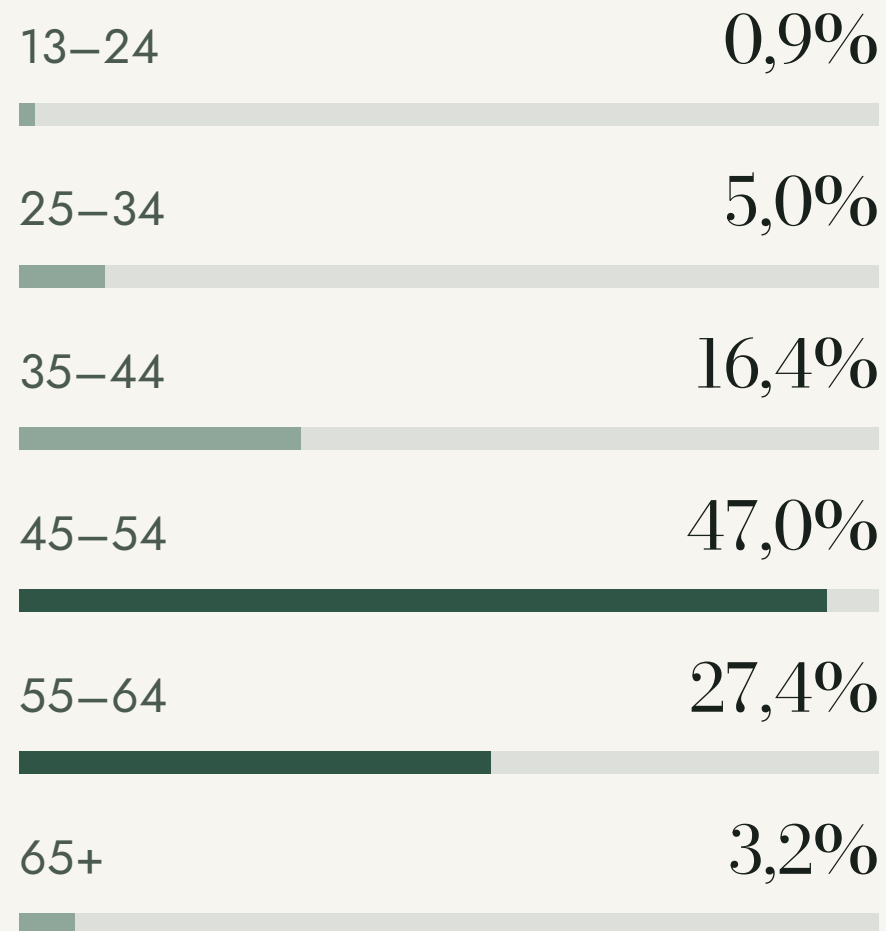
de mulheres estarão na
menopausa ou no climatério até
2030, segundo a Organização
Mundial da Saúde.

Perimenopausa, menopausa e pós-
menopausa: a fase que a audiência
da *Andrea* está vivendo agora.

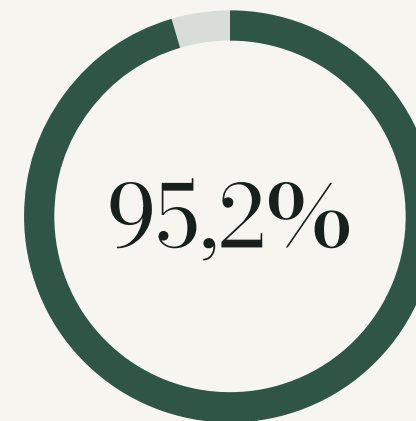
AUDIÊNCIA

Exatamente a mulher que vive essa fase.

FAIXA ETÁRIA · INSTAGRAM



MULHERES



BRASIL

da audiência tem 45 anos ou mais:

74,4%

INSTAGRAM

66,4%

TIKTOK

SEGUIDORES

180 mil

TikTok

26,8 mil

Instagram

PRINCIPAIS CIDADES

São Paulo 5,5%

Porto Alegre 4,5%

Rio de Janeiro 4,1%

PRESENÇA

206 mil seguidores
nas duas plataformas.

180 mil

TikTok

@andreamognon

26,8 mil

Instagram

@andreamognon

100% orgânico

Audiência construída sem impulsionamento e sem compra de seguidores.

Vídeo entrega

No Instagram, os Reels respondem por 62 mil das 83 mil visualizações do período.

ALCANCE · TIKTOK

1,9 milhão de visualizações.

Período de 28 de julho de 2025 a 27 de julho de 2026.

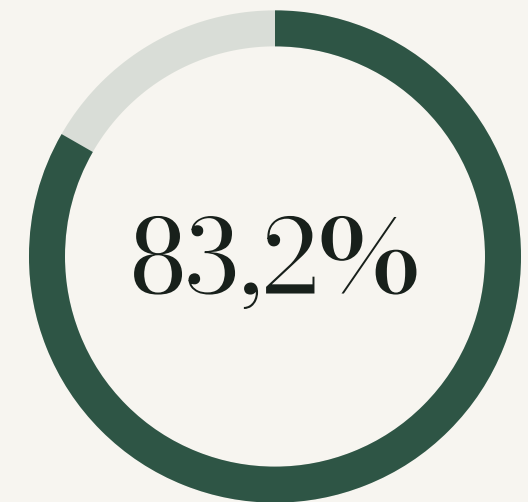
Espectadores únicos	1,5 mi
---------------------	--------

Novos espectadores	730,8 mil
--------------------	-----------

Curtidas	56,3 mil
----------	----------

Comentários	3,3 mil
-------------	---------

Compartilhamentos	10,2 mil
-------------------	----------

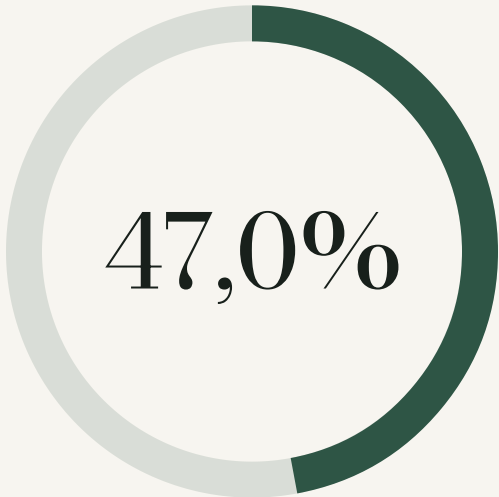


das visualizações
vêm do Para Você

10,3% de interação sobre o alcance.

Período de 30 de abril a 27 de julho de 2026, janela máxima da plataforma.

Visualizações	83.294
Contas alcançadas	25.924
Interações	2.673
Taxa de interação sobre alcance	10,3%
Visitas ao perfil	1.764



de quem viu o conteúdo
não segue o perfil

CONVERSÃO

Além de assistir,
essa audiência consome.

6.700

Alunas formadas

BRASIL, PORTUGAL, EUA E
EUROPA

R\$ 497 a R\$ 10.000

Cursos, protocolos e mentoria

VENDIDOS NO ORGÂNICO, SEM TRÁFEGO PAGO

Uma audiência que faz um investimento alto na mentoria e nos programas da Andrea é um ativo diferente de uma audiência grande que apenas assiste.



PROVA VIVA

Ela vive o que ensina.



MARCAS

Já confiaram no trabalho de Andrea.



Todeschini 



AREZZO



Sadia



Mercedes-Benz



MIOLO

Grendene®



PARCERIAS

Meu diferencial

Há mais de **40 anos** atuo no mercado de beleza e saúde, inspirando e ensinando mulheres com um estilo de vida saudável **baseado em ciência**.

Por isso só desenvolvo parceria com marca que eu uso ou que tenho **total segurança em indicar**.

O conteúdo é criado junto comigo, respeitando a minha forma autêntica de falar com as minhas seguidoras.

Cada projeto é desenvolvido de forma personalizada, considerando objetivo, escopo, prazo, exclusividade e direitos de uso da campanha.

FORMATOS

Como podemos trabalhar juntos.

Reels ou TikTok

Vídeo original, roteiro co-criado.

Sequência de stories

Narrativa com menção à marca.

Combo feed + stories

Vídeo no feed e sequência de stories.

Link e cupom rastreável

Tráfego direto e cupom exclusivo.

UGC

Conteúdo para os canais da marca.

Cessão de imagem

Uso em tráfego pago, por prazo.

Embaixadora de marca

Contrato por temporada.

Presença em evento

Ativação, painel ou cobertura.

Palestra ou aula

Método próprio, presencial ou online.

Projetos personalizados

Escopo, prazo e exclusividade sob consulta.

NA MÍDIA

Divulgação espontânea em grandes veículos.

O GLOBO

ASSINE

<

PATRICIA KOGUT

Aos 51, ex-bailarina do 'Fantástico' Andrea Mognon lança 'fórmula da juventude' e conta que perdeu 10kg em três semanas

GABRIELA ANTUNES 21/05/2019 - 06H00



revistaquem.globo.com

Quem

Quem

QUEM NEWS

Ex-bailarina do 'Fantástico', Andrea Mognon supera depressão e cria 'fórmula da juventude'

Gaúcha conta que por conta da inflamação ôssea precisou abrir mão do meio artístico: 'Estou recuperada e pronta para voltar'

revistaquem.globo.com



Com sobrepeso, a ex-modelo começou a procurar ajuda de médicos ortomoleculares, psiquiatra, nutricionista, personal trainer e o processo depressivo foi sendo superado. Nessa época, ela quis compartilhar com os fãs tudo o que estava estudando e conseguiu apresentar o programa de TV Vida Bem, que ficou no ar quase três anos. "Comecei a fazer dieta e a criar o meu método de rejuvenescimento, com auxílio médico", empolgou-se Andrea, aos 51 anos, após eliminar os 10 quilos ganhos. Atualmente, a ex-modelo pesa 58 quilos distribuídos 1,68m. "Comecei a cuidar de mim e tudo foi mudando. Através da meditação treli os remédios. Estou mais jovem e mais bonita", comemorou ela, que já lançou um livro sobre o assunto, intitulado Como Rejuvenecer 10 anos em 3 meses. "Após a publicação continuei estudando e percebi que para se manter jovem precisava de três pilares: corpo, mente e espírito. Assim comecei a criar a fórmula da juventude."

Os segredos dessa fórmula também são revelados em um curso online que ela idealizou. Mas para quem estiver no Rio de Janeiro, Andrea dará a primeira palestra resumindo todos os seus conhecimentos para se manter jovem e saudável. Será

PIQUE DE ANDREA MOGNON NO URUGUAI

AUTORA DE LIVRO DE BELEZA EXPLORA A MAGIA DE PUNTA DEL ESTE



Escritora de livros que dá dicas de beleza, Andrea Mognon se tornou a primeira brasileira a explorar a magia de Punta del Este, no Uruguai, em seu livro 'Punta del Este: a magia da juventude'.

Andrea Mognon (51) está de volta ao Uruguai, onde vive há mais de 10 anos. A autora do livro 'Punta del Este: a magia da juventude' está em Punta del Este, no Uruguai, para o lançamento do livro. Ela está em uma festa com amigos e familiares.

Nunca fiz cirurgia plástica. Acho que beleza e saúde caminham juntas."

Andrea Mognon (51) está de volta ao Uruguai, onde vive há mais de 10 anos. A autora do livro 'Punta del Este: a magia da juventude' está em Punta del Este, no Uruguai, para o lançamento do livro. Ela está em uma festa com amigos e familiares.

O RETIRO DE ANDREA MOGNON

EMPRESÁRIA SE DIVIDE ENTRE ASTROLOGIA E EXERCÍCIOS



Sem namorado, ela agora pretende ampliar o convívio com a família.



A empresária e modelo Andrea Mognon (51) decidiu assumir um lado familiar, sempre se achando livre e independente e personar que não precisava de ninguém. Mas isso mudou quando ela se casou com o ator e diretor de cinema e de televisão Sérgio Azeiteiro (53), e ela não teve nenhuma dúvida: nasceu forte desde então. São os filhos, os netos, os avós, Andrea viveu em um mundo de felicidade com um jovem empresário gaúcho. "Fizemos de tudo para fazer a vida dela ser a melhor possível", revela. "Ela não sabe mais o que é a vida de uma mulher solteira, mas eu sei muito, creio", revela. "Ela não sabe mais o que é a vida de uma mulher solteira, mas eu sei muito, creio", revela. "Ela não sabe mais o que é a vida de uma mulher solteira, mas eu sei muito, creio", revela.

Andrea não esconde a preocupação com a forma física. Para isso, além de sessões frequentes de massagem e dietas,谭anna mantém um personal trainer e não esconde sua vaidade.



"Apesar de cuidar muito do corpo, tenho uma forte preocupação com as coisas interiores."



uma estudante, quando do corpo feminino musculação, ginástica localizada, caminhada, com sessões de massagem e dietas. Não se trata de uma obsessão, mas de uma preocupação constante com o corpo e a saúde. Andrea Mognon, 51 anos, é uma mulher forte e saudável. Ela não esconde a preocupação com a forma física. Para isso, além de sessões frequentes de massagem e dietas,谭anna mantém um personal trainer e não esconde sua vaidade.

Um dos momentos de Andrea é fazer "viduagem" com Pietra, na casa da Praia de Imbuí.



Andrea Mognon (51), modelo e atriz, está em uma festa com amigos e familiares. Ela está em uma festa com amigos e familiares. Ela está em uma festa com amigos e familiares.



Andrea Mognon (51), modelo e atriz, está em uma festa com amigos e familiares. Ela está em uma festa com amigos e familiares. Ela está em uma festa com amigos e familiares.

ANDREA MOGNON E PIETRA

MODELO BRINCA COM A FILHOTA NO LITORAL GAÚCHO

A Andrea Mognon (51), modelo e atriz, está em uma festa com amigos e familiares. Ela está em uma festa com amigos e familiares. Ela está em uma festa com amigos e familiares.



CONTATO

**ANDREA
MOGNON**

Fale com a minha equipe:

andreamognon8@gmail.com

WhatsApp

21 99910-1212

ANDREAMOGNON.COM.BR

[@ANDREAMOGNON](https://www.instagram.com/ANDREAMOGNON)